

## چکیده

**مقدمه:** چاقی یک مشکل اپیدمی در کل جهان است و اپیدمی چاقی یکی از بزرگترین مشکلات سلامت عمومی در قرن ماست. چاقی باعث افزایش هزینه های بهداشتی و شیوع بالاتر بیماریهای کاردیوواسکولار، متابولیک و بیماریهای مزمن می شود. همه افراد چاق جزء بیماریهای متابولیک دسته بندی نمی شوند و فقط تعدادی از آنها دچار علائم سندرم متابولیک می شوند؛ در مقابل تمام افراد غیر چاق از نظر متابولیک سالم نیستند. با توجه به افزایش شیوع چاقی در کشور ما این مطالعه جهت مقایسه کیفیت زندگی در افراد چاق با سلامت متابولیک و دارای سندرم متابولیک طراحی و انجام شد تا شاید راهنمایی برای افزایش کیفیت زندگی در این افراد چاق باشد.

**روش کار:** این مطالعه به صورت cross sectional بر روی جمعیت واجد شرایط (۶۱۱ نفر) بالای ۲۰ سال که  $BMI \geq 25$  داشته اند، در سال ۱۳۸۹ در منطقه مینودر قزوین انجام شد و کیفیت زندگی در دو گروه بر اساس پرسشنامه SF36 مورد مقایسه قرار گرفت.

**نتایج:** در مجموع مطالعه روی ۶۱۱ نفر که ۴۴/۵٪ نفر آنها مرد و ۵۵/۵٪ آنها زن بودند انجام شد. از این میان ۴۵٪ دارای سندرم متابولیک و ۵۵٪ فاقد سندرم متابولیک بوده اند. از بین تمام معیارهای بررسی شده در پرسشنامه SF36 فقط physical function در مردها با سندرم متابولیک مرتبط بوده است.

**نتیجه گیری:** تفاوت معنی دار در کیفیت زندگی در دو گروه فقط شامل physical function در مردها بوده است.

**کلمات کلیدی:** BMI، چاقی (obesity)، سندرم متابولیک، پرسشنامه SF36

